

# WIE GEHST DU AN DEN START?

WIEDERHOLUNG AUF GRUND  
GROSSER NACHFRAGE

SPORTERNÄHRUNG  
ÖFFENTLICHER FACHVORTRAG

Eintritt  
CHF 5.00

6. FEBRUAR 2025 - 19.00 UHR  
SCHULHAUS BODEN SINGSAAL - RICHTERSWIL

ANDREA SCHNEIDER

ZERTIFIZIERTE ERNÄHRUNGSBERATUNG  
TEAMMANAGERIN LIECHTENSTEINER  
FUSSBALL NATIONALMANSCHAFT



ZÜNDEN DEINE ZELLEN DAS FEUERWERK, DAS DU  
DIR WÜNSCHST?



ESTHER BAUMANN

rundumwohl.ch  
ALEXANDRA JORDIL

AUSBLICK HERBST 2025 - NÄCHSTER FACHVORTRAG